



Cuidado y Uso de los retenedores Invisalign

1. Procure no comer ni beber ningún líquido (que no sean líquidos claros) con las cubetas puestas. Retírese los retenedores, coma o beba, enjuague con agua y vuelva a colocarse los retenedores. Los alimentos y las bebidas no transparentes pueden manchar los retenedores rápidamente.
2. Limpie los retenedores con agua tibia (nunca caliente). Puede utilizar un cepillo de dientes con movimientos suaves o puede utilizar los cristales de limpieza que le han entregado. También se puede limpiar con 2 tapitas de de Peróxido de Hidrógeno con agua y remojar los retenedores durante 5 minutos.
3. No existen verdaderas emergencias de Invisalign. Si un botón se sale, los retenedores no se asientan, o tiene cualquier preocupación relacionada con Invisalign, envíe un correo electrónico a los asistentes a YourInvisalignteam@gmail.com. Alguien se pondrá en contacto con usted en un plazo de 24 horas. Esta es la forma más rápida de responder a sus preguntas.
4. Le pedimos que no tome antiinflamatorios (como Advil o Motrin) durante las primeras 24 horas después de la colocación de la nueva bandeja.
5. Tendrá 2-3 días con dolor después de la colocación de cada nuevo retenedor, esto es normal y una **buena señal**, ya que significa que los dientes se están preparando para moverse.
6. Los aparatos pueden rozar con sus labios y causar irritación mientras los retenedores están afuera, esto también es normal y suele desaparecer en 2 semanas.
7. Es posible que note un ligero movimiento en algunos dientes durante este proceso y esto también es normal. Después de 3 meses, el hueso se ha reformado aproximadamente en un 75%.
8. Al colocar un nuevo par de retenedores, utilice los munchies instantáneamente para asentarlas en la posición correcta.

