



## **Cómo utilizar el dispositivo de vibración**

**\*\*Los estudios muestran que cuando se usa regularmente puede disminuir la duración del tratamiento en un 35-50%. También se ha demostrado que disminuye el dolor y las molestias\*\***

- ¡Esta herramienta casera es esencial para garantizar un movimiento ósea positivo a lo largo de su tratamiento de Invisalign!
- Usar al menos 10 minutos al día. Se recomiendan 20 minutos.
- Con las férulas de Invisalign puestas, comience por un lado de la boca (derecha, izquierda o frontal) y muerda suavemente. Morder demasiado fuerte podría causar un poco de dolor en la mandíbula.
- Mantenga la placa en su posición durante 3 minutos, luego pase a la siguiente sección durante 3 minutos, y luego a la sección final durante 3 minutos. En el último minuto puede mover la placa de mordida para alcanzar todas las zonas de la boca.
- Para limpiarla, enjuague con agua a temperatura ambiente.